ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estr: Comunidad de Cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

18	10	2023	al	30	10	2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Cuidando los Recursos (Charla Consumo sostenible-agua)
Actividad 2: Cosechando Esperanza
Actividad 3: Ecoamigos Mayores Contagiando Amor Por El Planeta (Caminata humedal Juan Amarillo)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: William Alexander Henao Alonso - Responsable Ambiental, Adriana Marcela Forero Mor

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el cuidado del medio ambiente en las personas mayores de forma segura, autónoma y responsable, creando conciencia ambiental para prevenir eventos adversos, facilitando la accesibilidad en los desplazamientos así como los cuidados de los espacios institucionales.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivo de actividad 1 y 2 : Desarrollar acciones concretas que promuevan el cuidado por el medio ambiente y del entorno institucional.

Objetivo de actividad 3 y 4: Generar espacios ambientales con las personas mayores para mejorar su relación con la naturaleza y la prevención de riesgos en casos de emergencia.

Objetivo de actividad 5 y 6: Sensibilizar la cultura del reciclaje en las personas mayores e identificación de las problemáticas ambientales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: 18/10/2023 La actividad se inicia reuniendo a las personas mayores en un espacio apropiado para la charla. Se les da la bienvenida y se introduce el tema del día: "Consumo Sostenible del Agua", con el propósito de concienciar a la población sobre la importancia del ahorro de agua potable dentro de la unidad operativa. Durante la presentación, se hace énfasis en la necesidad de adoptar prácticas responsables que fomenten un uso sostenible del agua.
	Actividad 2: 19/10/23 Para inaugurar la actividad, se reunió a las personas mayores en un pequeño espacio del patio especialmente dedicado al cultivo de hierbas aromáticas. Se les dio una cordial bienvenida a todos los participantes y se ofreció una breve introducción acerca del propósito de la actividad: fomentar la conexión con la naturaleza y brindar conocimiento sobre el cultivo de hierbas aromáticas en beneficio de la comunidad.
	Actividad 3: 30/10/23 Las personas mayores son convocadas en el área de estacionamiento para dirigirse al humedal. Una vez llegados al lugar, se procede al registro de los participantes. Antes de comenzar la caminata, se proporcionan las instrucciones necesarias para prevenir caídas debido a las condiciones del terreno, las cuales son dadas por el intérprete ambiental del humedal Juan Amarillo. Luego, Junto a un grupo de 30 niños se inicia la caminata con el propósito de que las personas mayores fortalezcan y mejoren sus habilidades vestibulares, propioceptivas y coordinativas en beneficio de su equilibrio y postura, así como de su bienestar mental.
	Actividad 1: 18/10/2023 En esta fase, el responsable ambiental lleva a cabo la charla sobre el consumo sostenible del agua, abordando diversos aspectos relacionados con la gestión del recurso hídrico. Se exploran temas como la prevención del desperdicio innecesario y estrategias para conservar este recurso en el Hogar Casa Santa María. La charla se complementa con una presentación visual que se inicia con la pregunta "¿Dónde encontramos agua?" En esta dinámica, los participantes comparten sus ideas sobre los diferentes lugares donde creen que se puede hallar el agua, llegando a la conclusión de que todo nuestro ecosistema depende fundamentalmente de este recurso. Se enfatiza la esencialidad del agua potable para los seres humanos, los mamíferos y las plantas. A lo largo de esta etapa, se fomenta la participación activa de los asistentes y se busca concienciar sobre la importancia de la prevención y la adopción de prácticas sostenibles en el consumo de agua.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2: 19/10/2023 La actividad se centró en el cuidado y mantenimiento de la huerta de plantas aromáticas. En primer lugar, se ofreció una introducción detallada sobre las plantas aromáticas y su impacto positivo en la salud y el bienestar. Los participantes recibieron información completa sobre las diversas plantas que se encuentran en la huerta, resaltando sus beneficios, y se les brindó orientación sobre los procedimientos necesarios para el cuidado adecuado de estas plantas. Se les proporcionaron las herramientas de jardinería necesarias y se les instruyó en la preparación del suelo, garantizando así las condiciones óptimas para el cuidado de las plantas.
	Actividad 3: 30/10/2023 En esta fase, el intérprete ambiental llevó a cabo una charla interactiva con todos los participantes, abordando varios aspectos relacionados con la preparación para la caminata en el Humedal La Conejera, incluyendo su fauna, flora y la relevancia del humedal a nivel nacional, en el ecosistema y para la comunidad. Durante la charla, se exploraron posibles desafíos y situaciones adversas que pudieran surgir durante la caminata, y se brindaron consejos prácticos para reducir los riesgos y mejorar la seguridad en la experiencia en la naturaleza. Los participantes fueron alentados a compartir sus experiencias y hacer preguntas para enriquecer la discusión. Además, durante el recorrido, se realizaron varias paradas en los miradores del humedal, donde se aprovecharon para llevar a cabo pausas activas, ejercicios de estiramiento y calentamiento, así como ejercicios de reflexión, observación e identificacion de la flora y fauna del entorno. Durante estas paradas, se subrayó la importancia de mantenerse activos y alertas, además de apreciar la belleza y biodiversidad del Humedal Juan Amarillo. Se hizo hincapié en la necesidad de seguir las directrices de los guías, incluyendo la identificación de puntos de encuentro seguros y mantener una comunicación efectiva durante la caminata. A lo largo de esta etapa, se fomentó la participación activa y se buscó crear conciencia sobre la importancia de la preparación y la seguridad durante la caminata en este entorno natural.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Después de explorar y discutir en profundidad estos aspectos clave, la actividad llega a su conclusión con un enfático recordatorio que subraya la vital relevancia del ahorro y del consumo sostenible del agua. Se recalca que la responsabilidad de preservar este recurso valioso recae no solo en la comunidad presente, sino también en las generaciones futuras. Se hace hincapié en que cada acción individual, por pequeña que sea, puede tener un impacto significativo en la disponibilidad y calidad del agua en nuestro entorno. Los participantes son alentados a llevar consigo los conocimientos adquiridos y a difundirlos en sus hogares y comunidades, promoviendo un cambio de actitud hacia el uso responsable del agua. Este recordatorio final sirve como un llamado a la acción, recordándoles a los participantes que son agentes de cambio y que tienen la capacidad de contribuir de manera positiva a la sostenibilidad y preservación de uno de los recursos más esenciales para la vida en nuestro planeta: el agua.
	Actividad 2: La actividad llega a su conclusión dejando a todos los participantes con un profundo sentido de logro y satisfacción. Se destaca el esfuerzo y dedicación de las personas mayores, subrayando la importancia de la colaboración y el cuidado del entorno común. En este momento, se comparten consejos finales para el mantenimiento constante de la huerta, resaltando la necesidad de mantenerla de manera regular. Se enfatiza que esta huerta es un proyecto continuo que depende del compromiso de todos los involucrados. Los participantes son alentados a seguir cuidando y cultivando la huerta, no solo como un espacio para la producción de plantas aromáticas, sino también como un símbolo de la unión y la perseverancia de la comunidad. Esta huerta no solo es un lugar de crecimiento de plantas, sino también de vínculos y aprendizaje compartido. La actividad concluye con un mensaje de inspiración, recordándoles a las personas mayores que su contribución a la huerta es un legado duradero que beneficia a todos y que su trabajo colectivo es un testimonio vivo de la importancia de la colaboración y el cuidado del medio ambiente en nuestra comunidad.
	Actividad 3: Al concluir la caminata en el Humedal Juan Amarillo, cada uno de los participantes experimenta un profundo sentido de logro y satisfacción. Se dedican unos minutos para compartir sus impresiones y experiencias con el grupo. Este momento se convierte en una oportunidad para reflexionar sobre la asombrosa belleza natural que ofrece el humedal y para apreciar el valor de mantenerse activo y en estrecho contacto con la naturaleza. Los participantes, al mirar a su alrededor y contemplar la biodiversidad y la serenidad del humedal, se sienten inspirados a preservar y proteger este entorno especial. La caminata no solo les proporciona un ejercicio físico beneficioso, sino también un recordatorio constante de la importancia de cuidar de nuestro entorno natural y de la conexión profunda que existe entre el ser humano y la naturaleza. Este momento de reflexión y apreciación subraya la satisfacción compartida de la experiencia en el Humedal Juan Amarillo y refuerza el compromiso de los participantes con la preservación de lugares naturales como este para las futuras generaciones.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en Ambiental 2
Sillas	Profesional en fisioterapia 1
Mesas	Interprete Ambiental 1
Impresora	

Esferos	
Celular con camara	
Herramienteas de jardineria	
Abono	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Se realiza la actividad dentro del tiempo programado en el cronograma del pai. La actividad permitió a los participantes sumergirse en una experiencia enriquecedora, donde absorbieron y compartieron conocimientos valiosos acerca del consumo sostenible del agua. La colaboración y el esfuerzo de todos destacaron por su relevancia. Durante la charla, se enfatizó la importancia de mantener una atención constante en la gestión responsable del agua, al tiempo que se ofrecieron consejos prácticos para su uso eficiente, lo que reforzó el compromiso de la comunidad con la causa de preservar este recurso fundamental.
Actividad 2: Se realiza la actividad dentro del tiempo programado en el cronograma del pai. Durante la actividad, los participantes adquirieron y compartieron valiosos conocimientos sobre el cuidado de las plantas aromáticas. Se destacó la colaboración y el destacado esfuerzo de todos los involucrados. Se enfatizó la importancia de mantener una atención constante en la huerta, y se ofrecieron consejos prácticos para su cuidado regular, fortaleciendo el compromiso de la comunidad con este proyecto ecológico.
Actividad 3: Se realiza la actividad dentro del tiempo programado en el cronograma del pai. La caminata en el Humedal Juan Amarillo logró exitosamente su propósito de fortalecer las habilidades de los participantes en cuanto a equilibrio, coordinación y bienestar mental. Los líderes de la actividad desempeñaron un papel efectivo al fomentar la participación activa de los asistentes. En resumen, la experiencia destacó la importancia de la preparación y la seguridad en entornos naturales, y se cumplieron con éxito los objetivos establecidos.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Marta Patricia M. 52730060

Actividad 2. 59323G5

Actividad 3. 3244088

Fecha de evaluación del encuentro: 30/10/2023

Coordinador: Juan carlos Rodriguez: _____.

Responsable ambiental: William Alexander Henao Alonso: _____.

Fisioterapeuta: Adriana Marcela Forero Sánchez_____

Registro Fotográfico Entornos Amigables y Seguros

Actividad 1: Cuidando los Recursos (Charla Consumo sostenible-agua)





Actividad 2. Cosechando Esperanza





Actividad 3. Ecoamigos Mayores Contagiando Amor Por El Planeta (Caminata humedal Juan Amarillo)







